

第47回北海道トランポリン競技選手権大会
兼 第79回 国民スポーツ大会トランポリン競技北海道代表選手選考会開催要項

1. 主 催 (公財) 日本スポーツ協会、(公財) 北海道スポーツ協会
2. 主 管 北海道トランポリン協会
3. 後 援 北海道体操連盟、スポーツ庁、北海道、名寄市、名寄市教育委員会
4. 開催地主管 風連トランポリン協会
5. 会 場 名寄市スポーツセンター
(〒096-0017 名寄市西7条南12丁目 TEL 01654- 3- 6627)

6. 日 程 令和7年7月12日(土)～7月13日(日)
- | 7月12日(土) | 7月13日(日) |
|--------------------------|--------------------|
| 8:30～ 開館 | 8:30～開館 |
| 9:00～ 地区別練習 | 9:00～シンクロナイズドフリー練習 |
| 10:00～ 代表者会議 | 9:30～シンクロナイズド決勝 |
| 10:30～ 審判会議 | 10:45～個人決勝進出者フリー練習 |
| 11:05～ 開会式 | 11:05～個人決勝 |
| 11:30～ Bクラス競技開始 | 12:15～昼食・カッティング |
| 12:50～ 昼食 | 12:55～閉会式 |
| 13:30～ Bクラス続き | |
| 14:30～ Aクラス・ふるさと選手フリーアップ | |
| 14:50～ Aクラス(北海道代表選考会) | |
| 16:15～ ABシンクロ予選 | |
| 18:00～ 団体表彰式 | |

※参加人数等により競技日程全体に変更がありますので、申し込み後調整し連絡します。

※器具カッティングは参加選手で行いますのでご協力願います。

7. 競技種別 個人選手権、シンクロナイズド選手権、団体選手権
8. 出場区分 個 人 …男女A・Bクラス(4部門)
…国民スポーツ大会トランポリン競技北海道ブロック予選会…男女(2部門)
シンクロ…男女A・Bクラス(4部門)
団 体 …男女(2部門)
※シンクロ競技の出場クラスは、個人競技と同じクラスとする。
※シンクロ・団体は、代表者会議においてエントリー変更をすることができる。
9. 競技方法 (公財) 日本体操協会制定の競技規則(2025年採点規則) および一部国スポルール、北海道ルールを採用する。

<個人Aクラス及び国民スポーツ大会北海道代表選考会>

(公財) 日本体操協会制定の競技規則(2025年採点規則) による。予選は国スポ代表選考会を兼ね国スポルールを適用する。

①競技内容

- ア. 男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。
- イ. 第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により北海道代表選手を決定する。
- ウ. 上位10名が決勝進出となるが、代表選考会にのみエントリーしている選手が上位10名に該当する場合は、11位以降の選手を繰り上げる。
- エ. 北海道選手権にエントリーしている「ふるさと選手」が上位10名に該当する場合は繰り上げない。

②第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計が、第1自由演技の得点となる。

【第1自由演技の特別要求】

ア 演技は10種目の異なる種目で構成する。

イ 「270度以上の前方宙返り」と「270度以上の後方宙返り」をそれぞれ1回以上行う。

ウ これらの要求が欠如した場合は、合計点から「2.0」の減点がなされる。

③第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技の得点となる。

④決勝演技について

自由演技を行い、予選・決勝の合計得点により順位を決定する。「ふるさと選手」はオープン参加とする。

<個人Bクラス>

①競技内容

予選自由演技と予選上位10名による決勝自由演技の合計点により順位を決定する。

②難度制限

Bクラス…男女とも5.2点以下の構成とする。

<シンクロナイズド競技>

①競技内容

予選自由演技と予選上位10組による決勝自由演技の合計点により順位を決定する。

②難度制限

Aクラス…なし

Bクラス…男女とも5.2点以下の構成とする。

<団体競技>

4名の個人予選得点（Aクラスは第2自由演技の得点）のうち上位3名の合計により順位を決定する。

【難度点の取り扱いについて】

演技中断時もしくは10種目を終了した時点で難度制限を超えた場合は、各クラスの上限難度でカットする。

10. 参加資格 <国民スポーツ大会北海道代表選考会>

(1) 本年度のJGA選手登録手続きを完了し、本大会参加料を期日までに納入した者

(2) 体操競技、新体操と重複して出場することはできない。

(3) 15歳以上。

※ 2010年（平成22年）4月2日から2011年（平成23年）4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

(4) ふるさと選手制度

①大会開催年4月1日現在、満18歳以上の者

②卒業中学校もしくは卒業高等学校が北海道であること。

③ふるさと選手制度を活用して国民スポーツ大会に参加する場合、別に定める参加手続きを進めなければならない。なお、「ふるさと」として登録した都道府県は変更できない。

④詳細については国民スポーツ大会「ふるさと選手制度の考え方」参照のこと。

(5) リザーブ選手選出 次点の選手をリザーブ選手とする。

(6) 国スポ代表に選ばれた選手は、北海道代表の誇りをもって国スポへ出場すること。

個人的な理由により参加辞退する場合、定められた日数以内に辞退表明しない限り、怪我や病気等の特別な理由以外の辞退は基本的に認めないこととする。尚、これに反するとき、今後、予選会への参加を認めないなどペナルティを科すこととする。

(7) 参加辞退選手が発生した場合、基本的には予選会参加全選手を対象に、繰り上げで順次参加意思確認を行います。ただし、この確認は事務手続きの都合上、本大会の30日前まで

とします。

< Aクラス >

2025年度北海道トランポリン協会に選手登録したもの。および「ふるさと選手」

< Bクラス >

2025年度北海道トランポリン協会に選手登録したもの。

11. 競技服装 全クラス正規の服装（競技規則 6.1～6.4 適用）
団体戦は統一しなくてもよい。
12. 使用器具 FIG 公認トランポリン器具 4 台、FIG 公認同時性得点及び跳躍時間点測定装置
13. 表 彰 個人、シンクロ、団体
1～3 位…各メダル及び賞状（1 位は優勝杯）
4～6 位…賞状
※国民スポーツ大会北海道代表には認定証を発行（男女各 1 名）
14. 参 加 料
- | | |
|----------------------|------------|
| 個 人…1 名につき | 3, 0 0 0 円 |
| シンクロ…1 組につき | 5, 0 0 0 円 |
| 団 体…1 チーム | 6, 0 0 0 円 |
| 国民スポーツ大会北海道ブロック選手選考会 | 5, 0 0 0 円 |
| 国スポ監督…1 チーム | 2, 5 0 0 円 |
- （ふるさと含む、選手と兼ねる場合は 1,500 円）
（監督は参加料¥1,500、障害補償制度加入負担金¥1,000 のため選手と兼ねる場合は障害補償制度加入負担金がかかりません）
（※予選における国スポ監督はコーチ 3 の資格有無を問いませんので、忘れず記載して下さい）
・全道大会参加（¥3,000）+国スポ予選会参加（¥5,000）＝「8, 0 0 0 円」
・全道大会（¥3,000）+国スポ予選会（¥5,000）+監督を兼ねる（¥1,500）＝「9, 5 0 0 円」
※Aクラス個人選手権にも出場を希望する「ふるさと選手」の個人決勝への出場を認めるが、オープン参加とする。
15. 申込方法
- （1）申込用紙は所定の書式を使用し下記申込先へ E-mail にて送信すること。送受信もれ防止のため、送信後 5 日以内に受信メールが届かない場合は、電話にてご連絡願います。参加料は申し込みと同時に銀行振込にて送金すること。
- （2）申込締切日・・・令和 7 年 6 月 1 3 日（金）必着
（参加料の入金をもって申し込まれたものとする。ふるさと選手登録も同日まで）
- （3）申込先・・・〒098-0507 名寄市風連町西町 1-46
風連トランポリン協会 大会事務局 山崎真由美
Eメール mayumi212@hokkaido.email.ne.jp
- （4）振込先・・・北星信用金庫 風連支店
店番 0 0 4
普通口座 1 0 0 3 4 0 8
口座名 風連トランポリン協会 宛
（振込時には、クラブ名を必ず記入してください）

(5) <ふるさと選手登録提出先>

北海道トランポリン協会 事務局 [担当：奥村事務局長]
E-mail : doutra-jimukyoku@hokkaido-trampoline.com
FAX : 011-301-5733

16. 帯同審判・スポッター 別紙帯同制に関する派遣要綱参照

17. 連絡事項
- (1) 昼食については別紙案内を参照願います。
 - (2) 宿泊については各団体にて手配願います。
 - (3) 正式日程、練習割付、競技カード等は後日送付します。
 - (4) 事故・怪我による保証・責任等については一切負えません。選手各自、各団体で対応してください。
 - (5) プログラムは、各団体に2部お渡しします。他に必要なプログラムは1部500円で販売しますので、大会申込み時に購入数を申請願います。

18. 問合せ先 (大会全般) 北海道トランポリン協会競技部 競技部長 黒田 渉
携帯 090-6440-5727 E-mail wat_haru3202@ybb.ne.jp
(参加申込み) 風連トランポリン協会 事務局 山崎真由美
携帯 090-2055-4432 E-mail mayumi212@hokkaido.email.ne.jp

この事業は、競輪の補助を受けて実施しています。

競輪の補助事業

